

LA PETITE MAUVAISE HUMEUR

d'Isabelle Carrier

Bilboquet, 2011



Fiche d'animation à l'école Saint Guibert (Gembloux Belgique). Classe de 1^{ère} primaire (CP) de Mme Patricia Pieters. Atelier proposé par Pascaline Duquesne, responsable du Prix Janusz Korczak en Belgique.

1. Avant la lecture :

Observer la couverture et deviner où sont les enfants. Ont-ils de la place ? Que pourrait-il arriver quand on est serré sur un petit espace ?

Mimer la mauvaise humeur qui pourrait survenir. Ou retrouver parmi les images proposées celles qui correspondent le mieux à cette émotion.

Écrire l'émotion découverte et faire deviner le titre.

2. Lecture vivante de l'album jusqu'au moment où la mauvaise humeur s'installe :

- Débat dirigé :

Comment les héros ont-ils réussi à passer de la bonne humeur à la mauvaise humeur ?

- Et vous qu'est-ce qui vous agace ? Faire une liste de ce qui dérange les enfants en classe, dans la cour, au réfectoire...

3. Lecture vivante de la suite de l'album :

- Débat dirigé :

Comment les héros ont-ils réussi à repasser à la bonne humeur ?

- Présentation du nouvel outil :

J'ai apporté quelque chose qui va nous aider à ne pas faire comme les personnages de l'histoire et dire aux autres ce qui nous agace ou nous énerve « avec des mots ». Vous allez voir, c'est un bon moyen !

Montrer une « Baguette Magique » et « L'Insecte ».

Regardez comment on fait :

- Prendre « l'Insecte » et dire : *Je suis agacé quand quelqu'un prend le jeu avec lequel je joue* ,
- Prendre la « Baguette Magique » et dire : *J'aimerais qu'on me demande d'abord si je suis d'accord.*
- Avec les enfants, on reprend la liste des agacements et on cherche ce qu'on peut « dire, souhaiter » pour que la mauvaise humeur ne s'installe pas.

- **Entraînement**

- Chacun va pouvoir s'entraîner. *Pensez à quelque chose qui vous agace ou à la dernière dispute que vous avez eue.*

- Faire passer l'Insecte et la Baguette dans le cercle.

Chaque enfant peut s'exercer avec sa propre phrase ou choisir une des phrases de la liste établie (ou bien il peut passer).

Exemple de liste

AGACEMENTS	SOUHAITS
Je suis agacé	
- quand on prend mon jouet	- j'aimerais qu'on me demande avant si je suis d'accord
- quand on me dépasse pour être le premier	- que la personne retourne à la fin du rang
- quand on écrit sur ma feuille ou mon dessin	- j'aimerais qu'on fasse attention à mon travail
- quand je ne peux pas jouer avec les autres	- je souhaite qu'on m'invite à jouer.
- quand on me fait mal	- j'aimerais qu'on me demande pardon
- quand je dois ranger et que je n'ai pas fini mon travail/mon jeu	- J'aimerais pouvoir aller jusqu'au bout
- quand on prend ma place sur le banc	- j'aimerais qu'on me la garde
- je suis découragée et déçue quand personne ne m'écoute	- j'aimerais que les personnes fassent attention à moi et à ce que j'ai à dire

On peut fabriquer / décorer une baguette magique et peindre un insecte.

On peut travailler une boule de laine qui incarne un problème et la détricoter à deux en jouant à trouver la résolution du problème, en s'inspirant de l'activité précédente.

On peut terminer en demandant de dessiner son moment préféré.